

Лагерь летний МКОУ СШ с УИОП №2 г.Яранск (12лет и старше)

1 неделя	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
	Завтрак лагерь									
	Бутерброд с сыром 30/10	40	Ватрушка с творогом(цех)	100	Макаронные изделия с тертым сыром 230	230	Бутерброд с маслом 30/10 КЧХК	40	Кекс(цех)	90
	Каша рисовая молочная жидкая 235/5	240	Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	Кофейный напиток на молоке 200	200	Каша пшенная молочная жидкая 220/10	230	Каша манная молочная жидкая 225/5	230
	Чай с лимоном и сахаром 200	200	Чай с сахаром 200	200	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Чай с сахаром 200	200	Яйца вареные	40
	Мороженое	75			Фрукты свежие (по сезону)	200	Кондитерское изделие (пром.производства)	60	Чай с лимоном и сахаром 200	200
									Хлеб пшеничный / КЧХК	30
	Обед лагерь									
	Огурцы свежие (гарнировка) 30	30	Салат из белокочанной капусты с огурцом 60	60	Помидоры свежие (гарнировка) 30	30	Салат из белокочанной капусты (новый урожай) 60	60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60
	Суп из овощей 250	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	Суп картофельный с бобовыми 250	250	Борщ с капустой и картофелем 240/10	250
	Шницель (цех) 90	90	Наггетсы куриные с сыром 90гр(цех)	90	Гуляш из свинины 60/40	100	Бифштекс с овощами и сыром	90	Куры запеченные (голень) 100	100
	Изделия макаронные отварные 150	150	Картофельное пюре 150	150	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	Каша рисовая рассыпчатая 150	150	Изделия макаронные отварные 150	150
	Соус томатный	30	Напиток лимонный 200	200	Чай с сахаром 200	200	Соус томатный	30	Соус томатный	30
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200	200	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Компот из плодов (яблоки) 200	200	Чай с сахаром 200	200
	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30
Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	30	Кондитерское изделие (пром.производства)	65			Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	
								Кондитерское изделие (пром.производства)	30	

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
2 неделя	Завтрак лагерь									
	Бутерброд с маслом 30/10 КЧХК	40	Булочка (цех)	100	Кекс(цех)	100	Бутерброд с повидлом 30/20	50	Омлет натуральный 150/5	155
	Каша манная молочная жидкая 225/5	230	Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	Запеканка из творога с морковью230/20	250	Каша рисовая молочная жидкая 235/5	240	Какао с молоком 200	200
	Чай с сахаром 200	200	Кофейный напиток на молоке 200	200	Чай с лимоном и сахаром 200	200	Чай с сахаром 200	200	Хлеб пшеничный / КЧХК	30
	Кондитерское изделие (пром.производства)	170							Фрукты свежие (по сезону)	200
	Обед лагерь									
	Салат из белокочанной капусты с огурцом 60	60	Помидоры свежие (гарнировка) 30	30	Огурцы свежие (гарнировка) 30	30	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 60	60	Салат из свежих помидоров 60	60
	Суп картофельный с бобовыми 250	250	Суп из овощей 250	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	Борщ с капустой и картофелем 240/10	250
	Гуляш из мяса кур 60/40	100	Тефтели 90гр(цех)	90	Биточки Пикантные 90 (цех)	90	Наггетсы куриные с сыром 90гр(цех)	90	Голубцы ленивые(цех)	90
	Изделия макаронные отварные 150	150	Картофельное пюре 150	150	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	Изделия макаронные отварные 150	150	Каша рисовая рассыпчатая 150	150
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200	200	Чай с сахаром 200	200	Соус томатный	30	Соус томатный	30	Соус томатный	30
	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Компот из плодов (яблоки) 200	200	Напиток из плодов шиповника 200	200	Чай с сахаром 200	200
	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30	Хлеб пшеничный / КЧХК	30
			Кондитерское изделие (пром.производства)	60	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30	Хлеб Дарницкий / КЧХК	30
					Мороженое	65				